

# COMPTE-RENDU DES ACTIVITES APNEE SAISON 2009/2010

## CONTACT DE TOUS LES CLUBS PAR MEL

\*Envoi d'un mail et d'autres au cours de l'année à tous les clubs Tarnais proposant :  
des animations d'apnée, théorique, pratique,  
des échanges inter-club,  
des fosses à Ramonville,  
des sorties mer.

Des compétitions

- Réponse de Gaillac (Eric Cahusac). Pas de dispo personnelle pour répondre à leur demande.
- Réponse d'Albi ( Bernard Triou): projet d'une séance commune d'apnée avec le club de Lavaur, à Albi.
- Réponse de Castres : formation de 2 encadrants pour l'initiateur apnée.

\* Envoi d'infos par mel aux personnes intéressées sur les différentes activités proposées au cours de l'année.

## COMPETITION D 'APNEE

Proposition par mel à tous les clubs tarnais pour participer.

Participation de Thierry Sicard du club de Castres à la selection régionale de Narbonne, et donc champion incontesté de notre département. 4 mn de statique, 89m20 en dynamique (2ème temps en bipalme), 50 m en dynamique sans palme et sans sandwich ( il les avez oublié, donc performance honorable le ventre vide !!)

Participation à la sélection régionale à Narbonne, organisation, juge.

## ORGANISATION DE FOSSES A RAMONVILLE (31)

\* Accord avec « l'Argonaute », à Ramonville, pour un accès à la fosse payable par participants (pas de forfait).

\* Mise en place d'une séance le samedi midi, encadrée par 2 moniteurs (Fred & Cristofe) à 15 euros la séance.

\* Mise en place d'une gueuse avec « Immersion Libre » de Toulouse, à disposition des apnéistes tarnais.

\* Participation d'apnéistes d' Albi ( 4 pers), de Castres ( 4 pers), de Mazamet (8 pers), de Gaillac.

\* Bonne participation des clubs Tarnais

## SORTIES MER & SEANCES COMMUNES

Calendrier proposant des sorties apnée en mer, pêche ssm, randonnée subaqua, passage du RIFAA, compétitions d'apnée.

3 sorties rando sub dans la réserve marine de Banyuls, initiation à l'apnée, biologie marine, Logement au terrain de Cristofe + appartement anse de Peyrefitte, sur 1 WE à Banyuls.

4&5 sept : avec 2 apnéistes d'Albi, 2 de Toulouse ( immersion libre), Momo et sa fille ( invitée). Temps magnifique, visibilité rare, beaucoup de poissons.

11&12 sept : 1 invité de Lavaur + famille, Michel & Vincent. Bonne météo, visi moyenne.

2&3 oct : 4 apnéistes d'Albi, Vincent, Jasper ( invité). Mauvais temps. Sotie avec le CODEP

11 + club de Sigean le dimanche.

Photos et commentaires de ces sorties sur le site du CODEP.

## FORMATION ENCADREMENT

Formation de 3 initiateurs apnée du club de Castres, 1 reçu, 1 reste 1 module à valider, 1 dispensé pour raisons médicales.

Donc 1 nouveau initiateur au club de Castres.

## DEPENSES :

Défraiement aux candidats initiateurs (3) + formateur lors du stage de base à Narbonne : 224 E  
prise en charges des frais de stage ( région) des 3 candidats 150E

WE Banyuls défraiement transport pour l'encadrant ( cristofe) d'un WE sur les 3 à confirmer.

## DEMANDE DE SUBVENTIONS

Dépôt d'un dossier de demande de subvention pour FFESSM au CODEP 81.

Obtenu une subvention de 200euros.

## PROJETS POUR 2009/2010

- Renouveler les mêmes actions dans les clubs et les activités
- Prendre en charge le prix de la fosse pour les encadrement à Ramonville
- Aider la formation des candidats au diplôme d'initiateurs apnée .  
Prise en charge du stage initial ( 50 E/participants)
- Organisation d'un WE rando sub aux Aloes à Banyuls ouvert à tous le département
  
- Achat d'un nécessaire de Hockey subaquatique pour l'enseignement de cette discipline dans les clubs du tarn  
Palets + crosses + gants 200 E



<b>Nom de la commissio</b>		apnée	
<b>Nom du Président</b>		calu cristofe	
<b>Nom de l'action</b>		information apnée dans les clubs tarnais	
<b>Numéro de l'action</b>		5	
<b>DESCRIPTION DE L'ACTION &amp; OBJECTIF(S) RECHERCHE(S)</b>			
defraier le déplacement des initiateurs/moniteurs lors d'interventions dans les différents clubs tarnais. Cela concerne entre 3 & 5 interventions, selon la demande des clubs. En générale une présentation de l'apnée, théorique ou pratique ou des séances a thème, le hockey, le statique, la monopalme etc.... soit 5 fois un déplacement de 30 kms AR, soit 60 kms, soit 5 X 15 E = 75E			
<b>BUDGETISATION DE L'ACTION</b>			
<b>DEPENSES</b>		<b>RECETTES</b>	
Déplacements intervenant	75	Stagiaire	
hebergement repas		Région MP	75
Plongées Intervenants		CODEP 81	
CODEP 81/stagiaire du 81			
	75		75
<b>COMPTE-RENDU DE L'ACTION</b>			
<b>Nombre de participants (détailler si besoin)</b>			
apnéistes		Adultes Femmes	
Enfants Garçons		Enfants Filles	
Handicapés Garçons		Handicapés Filles	
<b>Niveau des participants (détailler si besoin)</b>			
Adultes Hommes		Adultes Femmes	
Enfants Garçons		Enfants Filles	
Handicapés Garçons		Handicapés Filles	
<b>Déroulement</b>			
<b>Retombées</b> (article de presse/reportage, adhésion de nouveaux licenciés, contacts pour d'autres actions, etc)			
faire mieux connaitre l'apnée dans les différents clubs tarnais. En général les encadrants du club sont motivés et démarre des activités apnée plus précises et sécurisées			
<b>Financement (joindre factures)</b>			
<b>DEPENSES</b>		<b>RECETTES</b>	
<b>Postes</b>	<b>Montant</b>	<b>Postes</b>	<b>Montant</b>
défraiement selon fiche fressi			
		région	75
5 actions	75		
<b>Total</b>	<b>75</b>	<b>Total</b>	<b>75</b>

<b>Nom de la commission</b>		apnée	
<b>Nom du Président</b>		calu cristofe	
<b>Nom de l'action</b>			
<b>Numéro de l'action</b>		janv-10	
<b>DESCRIPTION DE L'ACTION &amp; OBJECTIF(S) RECHERCHE(S)</b>			
aide à la formation d'initiateurs apnée			
<b>BUDGETISATION DE L'ACTION</b>			
<b>DEPENSES</b>		<b>RECETTES</b>	
placements 3 stagiaires + formateur	150	Stagiaire + formateur	186
hebergement repas	260	Région MP	
frais de stage initial	150	CODEP 81	374
CODEP 81/stagiaire du 81			
	560		
<b>COMPTE-RENDU DE L'ACTION</b>			
<b>Nombre de participants (détailler si besoin)</b>			
apnéistes	3	Adultes Femmes	
Enfants Garçons		Enfants Filles	
Handicapés Garçons		Handicapés Filles	
<b>Niveau des participants (détailler si besoin)</b>			
Adultes Hommes		Adultes Femmes	
Enfants Garçons		Enfants Filles	
Handicapés Garçons		Handicapés Filles	
<b>Déroulement</b>			
3 stagiaires se sont portés volontaire pour suivre le stage initial. 1 à du arrêter pour avis médical défavorable 1 a été reçu 1 à été ajourné, il devra repasser la théorie en 2011, le reste est bon ( le plus dur), il peut encadrer cette année en tant que initiateur stagiaire			
<b>Retombées</b> (article de presse/reportage, adhésion de nouveaux licenciés, contacts pour d'autres actions, etc)			
2 nouveau initiateur prenant le relais de l'encadrant actuel pris par des obligations familial.			
<b>Financement (joindre factures)</b>			
<b>DEPENSES</b>		<b>RECETTES</b>	
<b>Postes</b>	<b>Montant</b>	<b>Postes</b>	<b>Montant</b>
je ne les ai plus			
transmises au trésorier			
<b>Total</b>	560	<b>Total</b>	0

<b>Nom de la commission</b>	apnée
<b>Nom du Président</b>	calu cristofe
<b>Nom de l'action</b>	séance de fosse Ramonville
<b>Numéro de l'action</b>	4

### DESCRIPTION DE L'ACTION & OBJECTIF(S) RECHERCHE(S)

defraier le prix de la séance pour les encadrants de la fosse de Ramonville

### BUDGETISATION DE L'ACTION

DEPENSES		RECETTES	
Déplacements intervenants	0	Stagiaire	auto financement
participation fosse 2 encadrants	2 x32=64	Région MP	64
Plongées Intervenants		CODEP 81	
CODEP 81/stagiaire du 81			
frais stage formation CODEP 11			
	64		64

### COMPTE-RENDU DE L'ACTION

#### **Nombre de participants (détailler si besoin)**

apnéistes	8	Adultes Femmes
Enfants Garçons		Enfants Filles
Handicapés Garçons		Handicapés Filles

#### **Niveau des participants (détailler si besoin)**

Adultes Hommes	Adultes Femmes
Enfants Garçons	Enfants Filles
Handicapés Garçons	Handicapés Filles

#### **Déroulement**

séance de fosse permettant de descendre jusqu'à 15 m en hiver, + pratique du poids constant + immersion libre + gueuse

#### **Retombées** (article de presse/reportage, adhésion de nouveaux licenciés, contacts pour d'autres actions, etc)

#### **Financement (joindre factures)**

DEPENSES		RECETTES	
Postes	Montant	Postes	Montant
participation fosse 2 encadrants	32	stagiaires	autofinancement
		codep	32
<b>Total</b>	32	<b>Total</b>	32

<b>Nom de la commission</b>	apnée
<b>Nom du Président</b>	calu cristofe
<b>Nom de l'action</b>	rando suaquatique dans reserve + camping
<b>Numéro de l'action</b>	2

### DESCRIPTION DE L'ACTION & OBJECTIF(S) RECHERCHE(S)

--	--

### BUDGETISATION DE L'ACTION

DEPENSES		RECETTES	
Déplacements intervenants	84	Stagiaire	financement hebergement + 114
Héb. Rest. Intervenants	30	Région MP	
Plongées Intervenants		CODEP 81	
CODEP 81/stagiaire du 81	auto financement		
	114		114

### COMPTE-RENDU DE L'ACTION

#### **Nombre de participants (détailler si besoin)**

Adultes Hommes	4	Adultes Femmes	4
Enfants Garçons		Enfants Filles	
Handicapés Garçons		Handicapés Filles	

#### **Niveau des participants (détailler si besoin)**

Adultes Hommes	Adultes Femmes
Enfants Garçons	Enfants Filles
Handicapés Garçons	Handicapés Filles

#### **Déroulement**

accueil sur le terrain des mimosas d ( anse de peirefitte a Banyuls)  
repas et hebergement prise en charge par les stagiaires  
3 sorties sur le WE dans 3 différents biotopes de la reserve marine

#### **Retombées** (article de presse/reportage, adhésion de nouveaux licenciés, contacts pour d'autres actions, etc)

rando subaquatique pour les petits budgets  
rencontre des apnéistes inter département

#### **Financement (joindre factures)**

DEPENSES		RECETTES	
Postes	Montant	Postes	Montant
defraieiment cadres route + repas	114	codep ou région	114
logement + repas stagiare	pris en charge par eux		
<b>Total</b>	114	<b>Total</b>	114

<b>Nom de la commission</b>	apnée
<b>Nom du Président</b>	calu cristofe
<b>Nom de l'action</b>	formation C3
<b>Numéro de l'action</b>	3

### DESCRIPTION DE L'ACTION & OBJECTIF(S) RECHERCHE(S)

participation du CODEP a la formation de 2 cadres C3  
encadrement pour la region d'albi de l'apnée

### BUDGETISATION DE L'ACTION

DEPENSES		RECETTES	
Déplacements intervenants	45 + 84	Stagiaire	50+30
Héb. Rest. Intervenants	52 + 15	Région MP	434
Plongées Intervenants		CODEP 81	
CODEP 81/stagiaire du 81	104 + 114	0	
frais stage formation CODEP 11	100		
	514		514

### COMPTE-RENDU DE L'ACTION

**Nombre de participants (détailler si besoin)**

Adultes Hommes	2	Adultes Femmes
Enfants Garçons		Enfants Filles
Handicapés Garçons		Handicapés Filles

**Niveau des participants (détailler si besoin)**

Adultes Hommes	Adultes Femmes
Enfants Garçons	Enfants Filles
Handicapés Garçons	Handicapés Filles

**Déroulement**

participation au stage initial a narbonne organisé par la région pour la formation de 2 encadrants C3 sur 1 WE( première dépense)  
participation a l'examen a port la nouvelle organisée par la région sur 1 journée ( deuxième dépense)

**Retombées** (article de presse/reportage, adhésion de nouveaux licenciés, contacts pour d'autres actions, etc)

2 nouveaux cadres C4 dans le département, on en manque cruellement.

**Financement (joindre factures)**

DEPENSES		RECETTES	
Postes	Montant	Postes	Montant
2 déplacement encadrants	45 + 84	stagiaires	50+30
bergement + restauration encadrants	52 + 15	codep	434
restauration jour exam			
déplacement stagiaires	45+84		
heberg + restauration stagiaires	59+30		
frais de formation	100		
<b>Total</b>	<b>514</b>	<b>Total</b>	<b>514</b>

(WE stage + jour examen)

(WE stage + jour examen)



<b>Nom de la commission</b>	APNEE
<b>Nom du Président</b>	CALU
<b>Nom de l'action</b>	WE découverte de la rando dans la reserve + animations
<b>Numéro de l'action</b>	1

**DESCRIPTION DE L'ACTION & OBJECTIF(S) RECHERCHE(S)**

organisation d'un WE pour la randonnée subaquatique dans la reserve de Banyuls. 3 sorties dans 3 biotopes différents de la reserve. Cours d'apnée

objectifs : regrouper les apnéistes du département autour d'une activité accessible à tous et découverte ou perfectionnement dans cette activité + ouverture aux autres disciplines de l'apnée

**BUDGETISATION DE L'ACTION**

DEPENSES		RECETTES	
Déplacements intervenants	84	Stagiaire	400
Héb. Rest. Intervenants	120	Région MP	
Plongées Intervenants	0	CODEP 81	404
CODEP 81/stagiaire du 81			
hebergements+resto des stagiaires	600		
<b>total</b>	<b>804</b>		<b>804</b>

**COMPTE-RENDU DE L'ACTION**

**Nombre de participants (détailler si besoin)**

Adultes Hommes	10 personnes, possibilité d'e	Adultes Femmes	
Enfants Garçons		Enfants Filles	
Handicapés Garçons		Handicapés Filles	

**Niveau des participants (détailler si besoin)**

Adultes Hommes		Adultes Femmes	
Enfants Garçons		Enfants Filles	
Handicapés Garçons		Handicapés Filles	

**Déroulement**

possibilité d'arriver le vendredi soir a leur frais  
activités decrites ci-dessus reparti du samedi 10h au dimanche 15h  
logement a la résidence des aloes, anse de peyrefitte, Cerbére (66),  
repas (3) + petit dej au restaurant des aloes.

**Retombées** (article de presse/reportage, adhésion de nouveaux licenciés, contacts pour d'autres actions, etc)

article dans subaqua  
adhésion  
meilleur connaissances des apnéistes de sa région  
mise en commun des connaissances

**Financement (joindre factures)**

DEPENSES		RECETTES	
Postes	Montant	Postes	Montant
gas oil + péages encadrants	84	participation 10 stagiaires	400
hebergement + repas 2 encadrants	120		
hebergement + repas 10 stagiaires	600	participation codep	404
<b>Total</b>	<b>804</b>	<b>Total</b>	<b>804</b>